

Studie bestätigt die Linderung bei Menstruationsbeschwerden durch das EM 50

Ulm, 15. September 2022 – Für viele Frauen gehört es monatlich dazu: Menstruationsschmerzen! Sie gehören zu den am meisten beklagten gynäkologischen Leiden. Der Schmerz tritt typischerweise in den ersten beiden Tagen auf und kann dabei Begleiterscheinungen wie Müdigkeit, Durchfall, Erbrechen und Übelkeit mit sich bringen, daher liegt die Einnahme von Schmerzmitteln für viele Betroffene nahe, um beschwerdefrei durch den Tag zu kommen. Das EM 50 Menstrual Relax von Beurer verspricht medikamentenfreie Linderung durch die Kombination von Wärme und TENS. Die Wirksamkeit des Medizinprodukts wurde in einer Studie durch das Kölner Institut Prof. Dr. Kurscheid bestätigt.

Beurer GmbH
Söflinger Straße 218
89077 Ulm
Deutschland
Tel. +49 731/3989-0
Fax +49 731/3989-295

Beurer Austria GmbH
Franz-Hönig-Straße 7
4910 Ried im Innkreis
Österreich

Ansprechpartner
Anna-Katharina Peuker
presse@beurer.de

Website
www.beurer.com
www.beurer-gesundheitsratgeber.com

Social Media



TENS-Geräte finden schon lange ihre Anwendung in der Selbsttherapie bei Schmerzen. Die transkutane elektrische Nervenstimulation unterdrückt die Weiterleitung der Schmerzen in die Nervenfasern und steigert gleichzeitig die Ausschüttung körpereigener Endorphine, wodurch das Schmerzempfinden im zentralen Nervensystem verringert wird. Das EM 50 Menstrual Relax kombiniert die Wirkung von TENS mit Wärme und führt so zur Reduktion der Schmerzen während der Periode.

Studie zur Schmerzlinderung an unangenehmen Tagen

Das Institut Prof. Kurscheid in Köln hat in einer Studie Daten von 59 Anwenderinnen im Alter zwischen 18 und 47 Jahren mit ausgeprägten Regelbeschwerden über einen Zeitraum von drei Monaten analysiert. Die Patientinnen sollten das EM 50 Menstrual Relax mindestens während der ersten drei Zyklustage verwenden und ihre Beobachtungen dokumentieren. Der intraindividuelle Schmerz der Patientinnen wurde mittels VAS und

McGill-Score sowohl vor als auch nach der Nutzung des Produkts erfasst. Außerdem wurde das Ergebnis mit den gleichen Scores des vorangegangenen Zyklus verglichen.

Hohe Wirksamkeit und Weiterempfehlung

Die Ergebnisse sprechen für sich, denn über 80 % der Studienteilnehmerinnen berichteten von einer Schmerzlinderung durch das EM 50 Menstrual Relax an den ersten drei Zyklastagen. 96 % der Frauen würden das Gerät weiterempfehlen und 98 % möchten es auch weiterhin anwenden*. Als besonders positiv bewerteten die Anwenderinnen die einfache Handhabung und mehr Flexibilität im Alltag. Der vollständige Studienbericht ist [online](#) abrufbar.

Wie wird das EM 50 Menstrual Relax angewendet?



Die selbsthaftenden Gel-Pads auf der Rückseite des EM 50 sorgen für einen sicheren Halt des Geräts auf dem Unterbauch. Die flexible Struktur macht das TENS-Produkt anschmiegsam und

sorgen besonders unterwegs für Diskretion. 15 Intensitätsstufen bieten eine individuelle Anwendung. Die empfohlene Dauer beträgt 20 Minuten, danach schaltet das EM 50 automatisch ab. Dank des leistungsstarken Akkus sind bis zu sechs Anwendungen möglich, bevor das EM 50 Menstrual Relax aufgeladen werden muss. Je nach Bedarf ist angenehme Wärme separat zuschaltbar. Weitere Produktinformationen gibt es [hier](#).

Preis (UVP), Verfügbarkeit, Garantie**

EM 50 Menstrual Relax: 80,49 € (UVP), verfügbar, 5 Jahre Garantie

**Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen vorbehalten

*Beobachtungsstudie des Instituts Prof. Dr. Kurscheid zur Wirksamkeit des Beurer EM 50 in der Reduktion von primärer Dysmenorrhoe (PD) assoziiertem Regelschmerz, Studie mit 59 Frauen, abrufbar unter: www.dr-kurscheid.de/institut/news/study-report-reduction-of-menstrual-pain-by-the-medical-device-beurer-em-50-an-observational-study-reduschmerz

Über Beurer

Beurer wurde 1919 in Ulm gegründet und steht für Gesundheit und Wohlbefinden. In diesem Segment ist das Traditionsunternehmen heute in mehreren Produktparten führend: unter anderem als Marktführer in Europa im Bereich Schmiegsame Wärme, Marktführer in Deutschland für Blutdruckmessgeräte und Massageprodukte, sowie als einer der führenden Anbieter von Personenwaagen in Europa. Das Portfolio wird in allen Bereichen kontinuierlich weiterentwickelt und bietet Produkte für die Heimanwendung. Darunter finden sich Personenwaagen, Küchenwaagen, Kofferwaagen, Luftreiniger, Luftentfeuchter, Luftwäscher, Thermo-Hygrometer, Aroma Diffuser, Blutdruckmessgeräte, Blutzuckermessgeräte, mobile EKG-Geräte, Hörhilfen, Pulsoximeter, Inhalatoren, Fieberthermometer, ein Schlafsensoren, Lichtwecker, ein Schnarchstopper, Tageslichtlampen, Infrarotlampen, TENS/EMS Geräte, Massageprodukte (Fuß-Massage, Shiatsu-Massage, Massage-Sessel, Massage-Kissen, Faszien-Massage, Venen-Trainer), Entspannungshilfen, Haarentfernungsgeräte (klassisch, IPL, Laser), FaceCare und HairCare Produkte, ein cellulite releaZer, Kosmetikspiegel, Maniküre/Pediküre Sets, eine Babycare Linie, Basalthermometer, Aktivitätssensoren und Pulsuhren. USB-Schnittstellen und *Bluetooth*® ermöglichen für immer mehr Connect-Produkte eine Anbindung an die wachsende Beurer App-Welt und/oder Software. Das Familienunternehmen unterhält ein weltweites Distributionsnetz in mehr als 100 Länder und beschäftigt derzeit ca. 1.700 Mitarbeiter. Weitere Informationen finden Sie unter www.beurer.com.